

REGULAMIN
Tropem Wilczym, Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

1. CEL

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 - 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Promocja biegania, jako forma rodzinnego spędzania wolnego czasu.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.

2. ORGANIZATOR

- Organizatorem i koordynatorem akcji ogólnopolskiej jest Fundacja Wolność i Demokracja, al. Ujazdowskie 37 lok. 2, 00-540 Warszawa.
- Organizatorem lokalnym jest Starostwo Powiatowe w Siemiatyczach, ul. Leg. Piłsudskiego 3, 17-300 Siemiatycze. Kontakt: 85 65 66 526, promocja@siemiatycze.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się **05.03.2023r. (niedziela)** na terenie Gminy Perlejewo na drodze Perlejewo – Granne (droga powiatowe nr 1700B)
- Start biegu na dystansie 5000m. – od ronda w miejscowości Perlejewo do Nadbużańskiego Centrum Turystycznego w Grannem o godz. 12.30
- Start biegu i marszu na dystansie 1963m – wysokość miejscowości Nowe Granne – Granne o godz. 12.40

4. PROGRAM BIEGU

10:30 -12:00 – zapisy i weryfikacja zawodników
13:00 – start biegu na 5.000m
13:15 - start biegu głównego i marszu na 1.963 m
14:30 – zakończenie biegu

5. TRASY BIEGU

- Trasa I: dystans 1963m – wysokość miejscowości Nowe Granne - Granne. Dystans biegu głównego związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego Józefa Franczaka ps. „Lalek”. Trasa nie posiada atestu PZLA, nawierzchnia asfaltowa.

- Trasa II: dystans 5000m. – Perlejewo - Granne. Trasa nie posiada atestu PZLA, nawierzchnia asfaltowa.

6. BIURO BIEGU

- Biuro biegu uruchomione będzie w Świetlicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Perlejewie, Perlejewo 23A, w dniu zawodów od godz. 10.00.
- Przed zawodami biuro mieści się w Starostwie Powiatowym w Siemiatyczach, ul. Leg. Piłsudskiego 3, pok. 120 (I piętro) – czynne w godzinach pracy urzędu

7. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia drogą mailową (na adres promocja@siemiatycze.pl) oraz osobiście w biurze zawodów (ul. Leg. Piłsudskiego 3, p. 120, Siemiatycze) do wyczerpania limitu miejsc startowych
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza oraz akceptację regulaminu
- O zarejestrowaniu zawodnika decyduje kolejność zgłoszeń
- Imienne zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w godz.10:30-11:50 pod warunkiem posiadania wolnych miejsc.

8. UCZESTNICTWO

- Udział w biegu jest bezpłatny, zawodnik nie wnosi żadnych opłat.

- Warunki uczestnictwa:

W biegu może uczestniczyć każdy kto jest w stanie samodzielnie pokonać dystans oraz spełnia następujące warunki:

- a) Zgłosił swój udział.
- b) Posiada aktualne badania lekarskie i podpisał formularz (dostępny w biurze zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- c) Zostanie zweryfikowany w biurze zawodów (okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość).
- d) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, którzy podpisują również dokumenty z pkt a i b).

Zawodnik, który nie spełni w/w warunków zostanie skreślony z listy startowej i nie zostanie dopuszczony do startu.

- Uczestnik biegu dokonując rejestracji wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celu organizacji biegu, w tym do ubezpieczenia i promocji, zgodnie z treścią ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016r, poz.922 t.j.)
- Organizator zastrzega możliwość udostępnienia Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu oraz służbom porządkowym danych osobowych uczestników biegu w związku z przepisami epidemicznymi
- Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na utrwalanie swojego wizerunku i wykorzystanie zdjęć i zapisów audio video (cyfrowych i analogowych) w sprawozdaniu i promocji biegu, w szczególności na zamieszczenie w prasie i internecie oraz oświadcza, że z tego tytułu nie będzie rościł żadnych praw do organizatora teraz i w przyszłości.
- Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części stroju.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Przyjazd i pobyt zawodników do miejsca rejestracji odbywa się na koszt własny uczestnika biegu (Przewóz z biura do miejsc startu zapewni Organizator).
- Zawodnik we własnym zakresie zapewnia sobie strój i obuwie odpowiednie do biegania, do pogody i stanu nawierzchni.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Ograniczenia w biegu organizator może wprowadzić ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
- Wydawanie pakietów startowych oraz numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów- Świetlicy w Perlejewie w dniu zawodów w godz.: 10.00 -12.10
- Organizator lokalny zawarł umowę ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej organizatora oraz zapewnił zawodnikom ochronę ubezpieczeniową w ramach NNW na warunkach określonych w umowie z ubezpieczycielem.\

9. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA TERENIE WYDARZENIA:

1. Wietrzenie i wentylowanie obiektów zamkniętych przed, w trakcie i po każdym dniu imprezy, z wyłączeniem systemów pracujących na zamkniętym obiegu powietrza i niewyposażonych w filtry HEPA; w zakresie postępowań z systemami wentylacyjno-klimatyzacyjnymi - postępowanie zgodnie z Wytycznymi NIZP-PZH (w załączniku).
2. Zachowanie higieny stref dla publiczności oraz zaplecza powinno uwzględniać:
 - a. środki do mycia i dezynfekcji dostępne na terenie imprezy, m.in. w toaletach oraz przy wejściach na teren imprezy i wyjściach, z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnością;
 - b. udostępnienie możliwie jak największej liczby toalet i organizacja przedsięwzięcia tak, aby móc zachować wymagany dystans;
 - c. oznaczenie dedykowanych pojemników na zużyte środki ochrony osobistej, postępowanie z odpadami zgodnie w Wytycznymi Ministerstwa Klimatu i GIS;
 - d. udostępnienie wyłącznie bezdotykowych podajników na ręczniki papierowe;

- e. umieszczenie w widocznych miejscach instrukcji mycia rąk według rekomendacji GIS z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnością i dzieci (odpowiednia wysokość);
 - f. sprząatanie, dezynfekcja toalet ze zwiększoną częstotliwością, minimum raz na godzinę.
3. Sprząatanie stref przygotowywania i wydawania posiłków powinno uwzględniać:
- a. stosowanie specjalnych środków dezynfekujących;
 - b. obowiązek i zwiększoną częstotliwość odkażania lub ozonowania takich pomieszczeń, ze szczególnym uwzględnieniem infrastruktury, z którą kontaktuje się klient;
 - c. zasady odkażania urządzeń systemów płatności.
4. Wyłączenie z użytku depozytów i palarni.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg jest bezpłatny.
- Bieg odbędzie się bez pomiaru czasu i bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal oraz koszulkę (tzw. Pakiet startowy)
- Organizator po biegu zapewni uczestnikom posiłek regeneracyjny i ciepłe napoje
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy w każdej chwili, jeżeli w terminie imprezy będą obowiązywały ograniczenia związane ze stanem epidemii, wyłączające możliwość przeprowadzenia biegu zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie
- Regulamin dostępny będzie na stronie internetowej: www.siemiatycze.pl
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora